



Élevage



Pension



Formation



Éducation

Stage Relation de Complicité® Mountain Trail

Libérez votre potentiel et réalisez vos rêves équestres
avec la Relation de Complicité®

Le cursus Relation de Complicité®

La Relation de Complicité® est un cursus pédagogique évolutif créé par Thierry Laffitte et Julie Cuvillier.

Il unit science, équitation éthologique et développement personnel pour aboutir à une entente profonde et réciproque, et une relation source d'épanouissement pour humains et chevaux.

Le cursus de Relation de Complicité®, vous permet de mieux communiquer avec le cheval pour en faire un véritable partenaire qui vous mène vers la réalisation de vos rêves.

En devenant tout à tour son professeur et son élève, vous apprenez à mieux vous connaître et développez des qualités humaines utiles dans tous vos domaines de vie.

Ce cursus se décompose en 4 grandes étapes : Connexion, Partenaire, Centaure et Liberté.

Le stage Mountain Trail – renforcer l'éducation du cheval en terrain varié

Le Mountain Trail fait partie intégrante du cursus de Relation de Complicité® car il permet de développer la proprioception, l'attention, l'équilibre, et la complicité entre le cheval et son cavalier.

Quelles que soient les disciplines, les niveaux et les équitations pratiquées, le Mountain Trail est ludique pour le cheval et pour le cavalier, et est accessible à tous, à pied comme en selle.

Notre parcours de Mountain Trail comporte plus de 40 dispositifs naturels de difficulté variable, rappelant les obstacles pouvant être rencontrés en extérieur. En évoluant sur le parcours, vous développerez votre confiance en vous et en votre cheval au travers d'exercices spécifiques définis individuellement pour votre couple.

Vous découvrirez comment franchir chaque embûche de manière précise à pied et/ou à cheval selon le règlement spécifique de la discipline.

Vous apprendrez comment gérer votre stress et celui de votre cheval en terrain varié, contrôler votre cheval en toutes situations et développer une confiance mutuelle qui mènera à une merveilleuse relation de complicité.

L'enseignement en petits effectifs avec plusieurs encadrants permet une réelle personnalisation des apprentissages.

Ce stage est fait pour vous si :

Si comme beaucoup de cavaliers vous rêvez d'avoir un cheval qui vous fait confiance et d'établir une complicité à toute épreuve, durant ce stage vous découvrirez comment :

- Créer une véritable connexion avec votre cheval en toutes circonstances
- Obtenir de votre partenaire équin son adhésion sincère et entière
- Collaborer avec plaisir avec votre cheval dans une harmonie et une confiance mutuelle



Grâce au stage Mountain Trail, vous pourrez développer des qualités personnelles telles que :

- L'empathie
- Le courage
- La persévérance
- La rigueur

Tout au long du stage, nous veillerons au respect de nos valeurs fondamentales que sont **la bienveillance, le partage et le plaisir** dans un cadre familial.

A l'issue du stage :

- Vous aurez compris comment appliquer ce que vous avez appris dans le cursus de la Relation de Complicité® dans un environnement très stimulant pour vous et votre cheval
- Vous connaîtrez le règlement du Mountain Trail et vous saurez comment franchir les embûches à pied et/ou monté en toute sécurité
- Vous serez en mesure d'évaluer votre degré de complicité avec le cheval et de connaître les clés pour la développer
- Vous aurez pris confiance en vous et en votre cheval en extérieur

Infos pratiques

Ce stage se déroule en manège (à l'abri du soleil comme du mauvais temps) et sur notre parcours de Mountain Trail.

Tarif : 150€ TTC par jour. Remise de 15% pour les pensionnaires.

Durée : 1 à 2 jours

Horaires : 9h-12h30 et 14h-17h30

Nombre de participants : minimum 4 personnes – maximum 8 personnes

Pour qui : Adultes ou adolescent(e)s à partir de 14 ans, propriétaire ou non d'un cheval.

Prérequis : Pas de prérequis pour le cavalier. Pour le cheval, celui-ci doit savoir passer sur une bâche, une planche et des pneus en toute confiance pour pouvoir participer en toute sécurité. N'hésitez pas à nous contacter en cas de doute.

Conditions : Port du casque norme NF 1384 et de chaussures fermées : type boots ou bottes obligatoires.

Licence FFE en cours de validité et **responsabilité civile** liée à la détention d'équidés obligatoires. Possibilité de prendre la licence sur place.

Le tarif comprend l'animation des journées de stage et le prêt du matériel.

Les horaires sont donnés à titre indicatif, nous nous permettrons des ajustements en fonction des élèves et des chevaux.

Nous nous réservons le droit de limiter la participation au stage à toute personne ou cheval dont la conduite ne lui permettrait pas de réaliser les exercices en toute sécurité.

Programme

Théorie et travail à pied et/ou monté de 9h à 17h30

Matin

- Accueil, café
- Présentation et tour de table
- Théorie sur la Relation de Complicité®, explication de ce qu'est le Mountain Trail et point sur le règlement MTHA
- Rappel des bases du travail au sol et pratique en manège sur des exercices de base
- Démonstration du Mountain Trail avec nos chevaux école
- Découverte du parcours de Mountain Trail à pied sur un parcours simple

Après-midi

- Travail à pied et/ou en selle sur le parcours de Mountain Trail
- Perfectionnement technique sur divers exercices. Personnalisation en fonction des objectifs de chacun.
- Enchaînement d'un parcours selon le niveau de chaque couple
- Débriefing de la journée en grand groupe.

A la suite du stage et sur la base de ce programme de travail, nous pouvons continuer de vous accompagner à distance grâce à nos formules de coaching vidéo.

Moyens pédagogiques utilisés

- Livret récapitulatif des exercices travaillés
- Matériel pour les stagiaires (licol, longe, stick et cordelette)
- Sono avec micro-casque
- Caméra et vidéoprojecteur

N'oubliez pas de prendre une clé USB afin de pouvoir récupérer vos vidéos à l'issue du stage !

Chevaux

Possibilité de :

- Venir avec son cheval, hébergement : 12€ TTC / jour
- Louer un Mérens Alegria pour la durée du stage : 15€ TTC / jour

Hébergement et Restauration

Hébergement

Possibilité de loger dans un de nos gîtes équestres 60€ TTC / nuit par personne (+10€ par personne supplémentaire). Possibilité de partager le gîte.

Restauration

Repas pique-nique dans une salle chauffée l'hiver et climatisée l'été, équipée d'un four, four à micro-ondes, plaque, évier.

Possibilité de restauration à proximité (moins de 5 km)

Inscription

Pour réserver vos places, inscrivez-vous sur le site : www.alegriacomplicite.com.

Pour plus de renseignements ou si vous avez des questions, téléphonez-nous au 06 64 36 90 13.

Attention les places sont limitées !!!



Ce stage est 100% garanti satisfait

Le stage Relation de Complicité® Mountain Trail est Garanti Satisfait ou Remboursé ! Si à la fin du premier jour, vous pensez ne pas avoir reçu plus que votre investissement, nous vous remboursons la totalité de votre coût d'inscription, sans vous poser de questions. Vous ne prenez donc aucun risque.

