

## Stage Relation de Complicité® Connexion

Libérez votre potentiel et réalisez vos rêves équestres  
avec la Relation de Complicité®

### Le cursus Relation de Complicité®

La Relation de Complicité® est un cursus pédagogique évolutif créé par Thierry Laffitte et Julie Cuvillier.

Il unit science, équitation éthologique et développement personnel pour aboutir à une entente profonde et réciproque, et une relation source d'épanouissement pour humains et chevaux.

Le cursus de Relation de Complicité®, vous permet de mieux communiquer avec le cheval pour en faire un véritable partenaire qui vous conduit vers la réalisation de vos rêves. En devenant tour à tour son professeur et son élève, vous apprendrez à mieux vous connaître et vous développerez des qualités humaines essentielles pour tous vos domaines de vie.

Ce cursus se décompose en 4 grandes étapes : Connexion, Partenaire, Centaure et Liberté.

### Le stage Connexion – les bases de l'éducation à pied

Le stage Connexion est une véritable expérience émotionnelle puisqu'il permet aux participants de se (re)connecter à leurs rêves équestres et de commencer à mettre en place les étapes nécessaires pour les réaliser.

Le niveau Connexion est composé des bases essentielles du travail à pied ainsi que des bases indispensables de savoir, savoir-faire et savoir-être nécessaires pour tout cavalier désireux de devenir un meilleur professeur pour son cheval.

Le stage Connexion comprend des cours théoriques sur les besoins du cheval, son mode de vie, mais surtout sur ses capacités d'apprentissage, selon les dernières recherches de l'éthologie scientifique. Vous découvrirez comment apprendre à apprendre à votre cheval au travers d'exercices progressifs pour vous comme pour lui.

Vous découvrirez également des techniques faciles à mettre en place pour vous aider à développer la connexion et la relation dont vous avez toujours rêvé avec votre partenaire équin.

Vous pourrez tester cette connexion avec votre cheval à pied au travers d'environnements variés comme le Mountain Trail ou notre parcours en extérieur selon la thématique du stage.

L'utilisation de la vidéo pendant le stage est un véritable booster de progression puisqu'elle permet des prises de conscience immédiates sur nos ressentis, nos émotions et notre langage corporel.

## Ce stage de travail à pied est fait pour vous si :

Si comme beaucoup de cavaliers vous rêvez d'une communication avec votre cheval à peine perceptible et d'établir une merveilleuse complicité, durant ce stage vous découvrirez comment :

- Créer une véritable connexion avec votre cheval lorsque vous le travaillez au sol
- Obtenir de votre partenaire équin son adhésion sincère et entière
- Collaborer avec plaisir avec votre cheval dans une harmonie et une confiance mutuelle

## Grâce au stage Connexion, vous pourrez développer des qualités personnelles telles que :

- Savoir vous (re)centrer sur vous-même et sur l'instant présent pour mieux vous connecter au cheval
- Prendre confiance en vous et vous affirmer sans dominer, en prenant conscience de vos émotions
- Mieux communiquer dans un climat apaisant pour le cheval comme pour vous
- Lâcher prise sans renoncer à vos objectifs de départ

Tout au long du stage, nous veillerons au respect de nos valeurs fondamentales que sont **la bienveillance, le partage et le plaisir** dans un cadre familial.

## A l'issue du stage :

- Vous serez en mesure de construire et d'évaluer votre séance de travail à pied.
- Vous aurez acquis des clés pour vous plonger dans l'instant présent et créer ainsi une merveilleuse connexion avec votre cheval.
- Vous aurez acquis des outils pour mieux communiquer avec votre cheval et résoudre les principales difficultés que vous rencontrez au quotidien.
- Vous aurez débuté le chemin vers la réalisation de vos rêves équestres !

## Infos pratiques

Ce stage se déroule en manège (à l'abri du soleil comme du mauvais temps) et/ou sur notre parcours de Mountain Trail et/ou notre parcours en extérieur dans le village de Caumont.

**Tarif :** 175€ TTC par jour. Remise de 15% pour les pensionnaires.

**Durée :** 2 à 4 jours

**Horaires :** 9h-12h30 et 14h-18h

**Nombre de participants :** minimum 4 personnes – maximum 8 personnes

**Pour qui :** Adultes ou adolescent(e)s à partir de 14 ans, propriétaire ou non d'un cheval.

**Prérequis :** Chevaux en cours de débouillage acceptés.

**Conditions :** chaussures fermées : type boots ou bottes obligatoires.

**Licence FFE** en cours de validité et **responsabilité civile** liée à la détention d'équidé obligatoires. Possibilité de prendre la licence sur place.

Le tarif comprend l'animation des journées de stage et le prêt du matériel. Les horaires sont donnés à titre indicatif, nous nous permettrons des ajustements en fonction des élèves et des chevaux.

Nous nous réservons le droit de limiter la participation au stage à toute personne ou cheval dont la conduite ne lui permettrait pas de réaliser les exercices en toute sécurité.

## Programme

### Jour 1 : Théorie et travail à pied de 9h à 18h

#### Matin

- Accueil, café
- Présentation et tour de table
- Théorie sur la Relation de Complicité®
- Création et réalisation d'un parcours d'embûches à pied filmé
- Visionnage en salle et analyse approfondie afin d'identifier les forces et faiblesses de chaque couple cavalier cheval.

#### Après-midi

- Mise en place des axes de travail et des objectifs pour chaque couple cavalier / cheval et construction de leur séance de travail.
- Travail à pied en binôme sur les points à améliorer par groupe de 4 personnes maximum.
- Débriefing de la journée en grand groupe.

### Jour 2 : Révisions et travail à pied de 9h-18h

#### Matin

- Accueil, café
- Mise en place des axes de travail et des objectifs pour chaque couple cavalier / cheval et construction de leur séance de travail.
- Travail à pied en binôme sur les points à améliorer par groupe de 4 personnes maximum.

#### Après-midi

- Réalisation d'un nouveau parcours filmé.
- Débriefing de la vidéo en salle qui permet de mesurer les progrès accomplis et qui sert de référence pour définir le programme de travail personnalisé adapté au couple cheval / cavalier.

***A la suite du stage et sur la base de ce programme de travail, nous pouvons continuer de vous accompagner à distance grâce à nos formules de coaching vidéo.***

## Moyens pédagogiques utilisés

- Livret récapitulatif des exercices travaillés
- Matériel pour les stagiaires (licol, longe, stick et cordelette)
- Sono avec micro-casque
- Caméra et vidéoprojecteur

N'oubliez pas de prendre une clé USB afin de pouvoir récupérer vos vidéos à l'issue du stage !

## Chevaux

Possibilité de :

- Venir avec son cheval, hébergement : 15€ TTC / jour
- Louer un Mérens Alegria pour la durée du stage : 15€ TTC / jour

## Hébergement et Restauration

### Hébergement

Possibilité de loger dans un de nos gîtes équestres 60€ TTC / nuit par personne (+10€ par personne supplémentaire). Possibilité de partager le gîte.

### Restauration

Repas pique-nique dans une salle chauffée l'hiver et climatisée l'été, équipée d'un four, four à micro-ondes, plaque, évier.

Possibilité de restauration à proximité (moins de 5 km)

## Inscription

Pour réserver vos places, inscrivez-vous sur le site : [www.alegriacomplite.com](http://www.alegriacomplite.com).

Pour plus de renseignements ou si vous avez des questions, téléphonez-nous au 06 64 36 90 13.

**Attention les places sont limitées !!!**



### Ce stage est 100% garanti satisfait

Le stage Relation de Complicité® Connexion est Garanti Satisfait ou Remboursé ! Si à la fin du premier jour, vous pensez ne pas avoir reçu plus que votre investissement, nous vous remboursons la totalité de votre coût d'inscription, sans vous poser de questions. Vous ne prenez donc aucun risque.

