



Élevage



Pension



Formation



Éducation

Stage Relation de Complicité®

« Mon parfait cheval d'extérieur »

Libérez votre potentiel et réalisez vos rêves équestres
avec la Relation de Complicité®

Le cursus Relation de Complicité®

La Relation de Complicité® est un cursus pédagogique évolutif créé par Thierry Laffitte et Julie Cuvillier.

Il unit science, équitation éthologique et développement personnel pour aboutir à une entente profonde et réciproque, et une relation source d'épanouissement pour humains et chevaux.

Le cursus de Relation de Complicité®, vous permet de mieux communiquer avec le cheval pour en faire un véritable partenaire qui vous conduit vers la réalisation de vos rêves. En devenant tour à tour son professeur et son élève, vous apprendrez à mieux vous connaître et vous développerez des qualités humaines essentielles pour tous vos domaines de vie.

Ce cursus se décompose en 4 grandes étapes : Connexion, Partenaire, Centaure et Liberté.

Le stage « Mon parfait cheval d'extérieur » – pour améliorer votre relation avec votre cheval en extérieur

Vous rencontrez des difficultés avec votre cheval en extérieur ? Ou bien vous rêvez de partir en balade ou en randonnée avec lui, mais vous manquez de confiance en vous ou en votre cheval et vous n'osez pas franchir le pas ?

Le stage « Mon parfait cheval d'extérieur » vous permettra de progresser dans votre relation avec votre cheval afin de pouvoir partir en extérieur en sécurité et en toute sérénité !

Lors de ce stage intensif de 5 jours, vous pratiquerez exclusivement en extérieur à pied et monté afin de développer la confiance mutuelle avec votre cheval en situation réelle.

Vous pourrez tester votre relation en terrain varié et dans différentes situations fréquemment rencontrées en extérieur : sur notre parcours de Mountain Trail, sur notre parcours en milieu urbain au village et en milieu rural.

Vous apprendrez comment réagir quand votre cheval a peur et/ou quand vous avez peur et vous découvrirez des techniques faciles à mettre en place pour gérer votre stress et celui de votre cheval en toutes circonstances.



Ce stage est fait pour vous si :

Si vous rêvez de beaux moments de plaisir partagé avec votre cheval en balade ou en randonnée, durant ce stage vous découvrirez comment faire pour :

- Créer une véritable connexion avec votre cheval à pied et monté en toutes circonstances
- Réagir efficacement et garder le contrôle lorsque votre cheval a peur en extérieur
- Aider votre cheval à prendre de plus en plus confiance en lui en extérieur
- Développer votre confiance mutuelle et votre complicité

Grâce au stage « Mon parfait cheval d'extérieur », vous pourrez développer des qualités personnelles telles que :

- Savoir vous (re)centrer sur vous-même et sur l'instant présent pour mieux vous connecter avec votre cheval, à pied comme monté
- Savoir lire votre cheval afin d'anticiper ses réactions et éviter d'être surpris
- Prendre confiance en vous et apprendre à vous affirmer sans dominer, même lorsque vous avez peur ou que votre cheval a peur
- Devenir un leader digne de confiance pour votre cheval

Tout au long du stage, nous veillerons au respect de nos valeurs fondamentales que sont **la bienveillance, le partage et le plaisir** dans un cadre familial.

A l'issue du stage :

- Vous saurez lire votre cheval pour anticiper ses réactions
- Vous aurez acquis des clés pour rester calme et garder le contrôle lorsque votre cheval a peur
- Vous aurez acquis des outils pour continuer de progresser avec votre cheval en extérieur une fois rentré chez vous
- Vous aurez mis en place les bases d'une belle confiance mutuelle !

Infos pratiques

Ce stage se déroule en extérieur : sur notre parcours de Mountain Trail, notre parcours en milieu urbain dans le village de Caumont en en balade en milieu rural.

Tarif : 997€ TTC. Remise de 15% pour les pensionnaires.

Durée : 5 jours

Horaires : 9h-12h30 et 14h-17h

Nombre de participants : minimum 4 personnes – maximum 6 personnes

Pour qui : Adultes ou adolescent(e)s à partir de 14 ans, propriétaire ou non d'un cheval.

Prérequis : Cavalier à l'aise aux 3 allures. Cheval débouffé monté. En cas de doute, n'hésitez pas à nous contacter.

Conditions : Port du casque norme NF 1384 et de chaussures fermées : type boots ou bottes obligatoires. **Licence FFE** en cours de validité et **responsabilité civile** liée à la détention d'équidé obligatoires. Possibilité de prendre la licence sur place.

Le tarif comprend l'animation des journées de stage et le prêt du matériel. Les horaires sont donnés à titre indicatif, nous nous permettrons des ajustements en fonction des élèves et des chevaux.

Nous nous réservons le droit de limiter la participation au stage à toute personne ou cheval dont la conduite ne lui permettrait pas de réaliser les exercices en toute sécurité.

Programme

Le premier jour nous réaliserons une évaluation des bases à pied et monté en manège pour chaque couple cavalier / cheval.

Le programme journalier sera ensuite défini en fonction du niveau des chevaux et des cavaliers et des objectifs et des attentes de chacun.

Tous les cours seront réalisés en extérieur à pied et monté, sous forme de mises en situations éducatives :

- **Travail sur notre parcours de Mountain Trail** : plus de 40 dispositifs naturels de difficultés variables vous attendent, afin de simuler divers obstacles et difficultés pouvant être rencontrés en extérieur.
- **Travail sur notre parcours au village de Caumont** : Vous pourrez faire découvrir à votre cheval de nombreuses « embûches » rencontrées en milieu urbain : passer sur et sous un pont, passer sur une passerelle, passer dans un tunnel, passer sur des plaques d'égouts, rester calme face à des objets insolites, rester calme lors du passage de voitures et de camions....
- **Travail en milieu rural** : maîtriser sa peur des chiens, des tracteurs, des quads, des animaux de la ferme...

Le dernier jour nous ferons une balade à cheval éducative avec pique-nique le midi.

A la suite du stage et sur la base de ce programme de travail, nous pouvons continuer de vous accompagner à distance grâce à nos formules de coaching vidéo.

Moyens pédagogiques utilisés

- Matériel pour les stagiaires (licol, longe, stick et cordelette)
- Sono avec micro-casque

Chevaux

Possibilité de :

- Venir avec son cheval, hébergement : 15€ TTC / jour
- Louer un Mérens Alegria pour la durée du stage : 15€ TTC / jour

Hébergement et Restauration

Hébergement

Possibilité de loger dans un de nos gîtes équestres 60€ TTC / nuit par personne (+10€ par personne supplémentaire). Possibilité de partager le gîte.

Restauration

Repas pique-nique dans une salle chauffée l'hiver et climatisée l'été, équipée d'un four, four à micro-ondes, plaque, évier.

Possibilité de restauration à proximité (moins de 5 km)

Inscription

Pour réserver vos places, inscrivez-vous sur le site : www.alegriacomplicite.com.

Pour plus de renseignements ou si vous avez des questions, téléphonez-nous au 06 64 36 90 13.

Attention les places sont limitées !!!



Ce stage est 100% garanti satisfait

Le stage Relation de Complicité® « Mon parfait cheval d'extérieur » est Garanti Satisfait ou Remboursé ! Si à la fin du premier jour, vous pensez ne pas avoir reçu plus que votre investissement, nous vous remboursons la totalité de votre coût d'inscription, sans vous poser de questions. Vous ne prenez donc aucun risque.

