



Élevage



Pension



Formation



Éducation

Stage Relation de Complicité® Partenaire

Libérez votre potentiel et réalisez vos rêves équestres
avec la Relation de Complicité®

Le cursus Relation de Complicité®

La Relation de Complicité® est un cursus pédagogique évolutif créé par Thierry Laffitte et Julie Cuvillier.

Il unit science, équitation éthologique et développement personnel pour aboutir à une entente profonde et réciproque, et une relation source d'épanouissement pour humains et chevaux.

Le cursus de Relation de Complicité®, vous permet de mieux communiquer avec le cheval pour en faire un véritable partenaire qui vous conduit vers la réalisation de vos rêves. En devenant tour à tour son professeur et son élève, vous apprendrez à mieux vous connaître et vous développerez des qualités humaines essentielles pour tous vos domaines de vie.

Ce cursus se décompose en 4 grandes étapes : Connexion, Partenaire, Centaure et Liberté.

Le stage Partenaire – les bases de l'éducation du cheval monté

Le niveau Partenaire permet d'obtenir l'adhésion entière et sincère du cheval pour en faire un vrai partenaire et qu'il vous accepte sur son dos en toute sérénité.

Le niveau Partenaire est composé des bases essentielles de l'éducation à cheval, ainsi que des bases indispensables de savoir, savoir-faire et savoir-être nécessaires pour tout cavalier désireux de devenir un meilleur professeur pour son cheval.

Le stage Partenaire comprend des cours théoriques sur l'organisation sociale du troupeau, les différents tempéraments, et surtout sur les capacités cognitives du cheval, selon les dernières recherches de l'éthologie scientifique.

Vous travaillerez sur votre posture à l'aide de Persival, notre cheval mécanique afin d'améliorer votre position et votre assiette et devenir plus efficace à cheval, quel que soit votre niveau.

Vous découvrirez comment apprendre à apprendre à votre cheval au travers d'exercices progressifs pour vous comme pour lui. Vous comprendrez comment isoler vos aides avant de les recombinaison aux 3 allures, afin de permettre une meilleure compréhension par le cheval. Vous apprendrez également comment faire pour progressivement affiner vos aides, jusqu'à ce qu'elles deviennent imperceptibles.



Vous apprendrez à utiliser les techniques acquises lors du niveau Connexion lorsque vous êtes à cheval afin de développer encore plus votre relation et créer un véritable partenariat.

Vous pourrez ensuite tester ce partenariat et votre connexion à cheval en évoluant dans des environnements variés comme le Mountain Trail ou notre parcours en extérieur selon la thématique du stage.

L'utilisation de la vidéo pendant le stage est un véritable booster de progression puisqu'elle permet des prises de conscience immédiates sur nos ressentis, nos émotions et notre utilisation des aides.

Ce stage d'éducation montée est fait pour vous si :

Si comme beaucoup de cavaliers vous rêvez d'une communication avec votre cheval à peine perceptible lorsque vous le montez et d'établir une extraordinaire complicité, durant ce stage vous découvrirez comment :

- Créer une véritable connexion avec votre cheval et développer votre relation
- Obtenir de votre partenaire équin son adhésion sincère et entière
- Collaborer avec plaisir avec votre cheval dans une harmonie et une confiance mutuelle

Grâce au stage Partenaire, vous pourrez développer des qualités personnelles telles que :

- Savoir vous (re)centrer sur vous-même et sur l'instant présent pour développer votre connexion avec votre cheval lorsque vous le montez
- Devenir un meilleur pédagogue
- Développer votre empathie tout en faisant preuve d'assertivité
- Devenir un leader digne de confiance

Tout au long du stage, nous veillerons au respect de nos valeurs fondamentales que sont **la bienveillance, le partage et le plaisir** dans un cadre familial.

A l'issue du stage :

- Vous serez en mesure de construire et d'évaluer votre séance de travail à cheval
- Vous aurez compris comment isoler vos demandes afin qu'elles soient plus claires pour le cheval, puis de les recombinaison
- Vous aurez acquis des clés pour affiner de plus en plus vos aides lorsque vous montez et développer votre connexion avec votre cheval
- Vous aurez mis en place les bases d'un fantastique partenariat !

Infos pratiques

Ce stage se déroule en manège (à l'abri du soleil comme du mauvais temps) et/ou sur notre parcours de Mountain Trail et/ou notre parcours en extérieur dans le village de Caumont.

Tarif : 175€ TTC par jour. Remise de 15% pour les pensionnaires.

Durée : 2 à 4 jours

Horaires : 9h-12h30 et 14h-18h

Nombre de participants : minimum 4 personnes – maximum 8 personnes

Pour qui : Adultes ou adolescent(e)s à partir de 14 ans, propriétaire ou non d'un cheval.

Prérequis : Avoir participé à un stage Connexion ou avoir des bases d'équitation éthologique au sol. Chevaux juste débouffés acceptés.

Conditions : Port du casque norme NF 1384 et de chaussures fermées : type boots ou bottes obligatoires. **Licence FFE** en cours de validité et **responsabilité civile** liée à la détention d'équidé obligatoires. Possibilité de prendre la licence sur place.

Le tarif comprend l'animation des journées de stage et le prêt du matériel.

Les horaires sont donnés à titre indicatif, nous nous permettrons des ajustements en fonction des élèves et des chevaux.

Nous nous réservons le droit de limiter la participation au stage à toute personne ou cheval dont la conduite ne lui permettrait pas de réaliser les exercices en toute sécurité.

Programme

Jour 1 : Théorie et travail à cheval de 9h à 18h

Matin

- Accueil, café
- Présentation et tour de table
- Théorie sur la Relation de Complicité®
- Création et réalisation d'un parcours d'embûches filmé à cheval
- Visionnage en salle et analyse approfondie afin d'identifier les forces et faiblesses de chaque couple cavalier cheval.

Après-midi

- Mise en place des axes de travail et des objectifs pour chaque couple cavalier / cheval et construction de leur séance de travail.
- Travail en selle sur les points à améliorer par groupe de 4 personnes maximum.
- Travail de votre posture sur Persival, notre cheval mécanique
- Débriefing de la journée en grand groupe.

Jour 2 : Révisions et travail à cheval de 9h-18h

Matin

- Accueil, café
- Mise en place des axes de travail et des objectifs pour chaque couple cavalier / cheval et construction de leur séance de travail.
- Travail en selle sur les points à améliorer par groupe de 4 personnes maximum.

Après-midi

- Travail de votre posture sur Persival, notre cheval mécanique
- Réalisation d'un nouveau parcours filmé.
- Débriefing de la vidéo en salle qui permet de mesurer les progrès accomplis et qui sert de référence pour définir le programme de travail personnalisé adapté au couple cheval / cavalier.

A la suite du stage et sur la base de ce programme de travail, nous pouvons continuer de vous accompagner à distance grâce à nos formules de coaching vidéo.

Moyens pédagogiques utilisés

- Livret récapitulatif des exercices travaillés
- Matériel pour les stagiaires (licol, longe, stick et cordelette)
- Sono avec micro-casque
- Caméra et vidéoprojecteur

N'oubliez pas de prendre une clé USB afin de pouvoir récupérer vos vidéos à l'issue du stage !

Chevaux

Possibilité de :

- Venir avec son cheval, hébergement : 15€ TTC / jour
- Louer un Mérens Alegria pour la durée du stage : 15€ TTC / jour

Hébergement et Restauration

Hébergement

Possibilité de loger dans un de nos gîtes équestres 60€ TTC / nuit par personne (+10€ par personne supplémentaire). Possibilité de partager le gîte.

Restauration

Repas pique-nique dans une salle chauffée l'hiver et climatisée l'été, équipée d'un four, four à micro-ondes, plaque, évier.

Possibilité de restauration à proximité (moins de 5 km)

Inscription

Pour réserver vos places, inscrivez-vous sur le site : www.alegriacomplicite.com.

Pour plus de renseignements ou si vous avez des questions, téléphonez-nous au 06 64 36 90 13.

Attention les places sont limitées !!!



Ce stage est 100% garanti satisfait

Le stage Relation de Complicité® Partenaire est Garanti Satisfait ou Remboursé ! Si à la fin du premier jour, vous pensez ne pas avoir reçu plus que votre investissement, nous vous remboursons la totalité de votre coût d'inscription, sans vous poser de questions. Vous ne prenez donc aucun risque.

