



Élevage



Pension



Formation



Éducation

## Stage Relation de Complicité® Premiers Pas

Libérez votre potentiel et réalisez vos rêves équestres  
avec la Relation de Complicité®

### Le cursus Relation de Complicité®

La Relation de Complicité® est un cursus pédagogique évolutif créé par Thierry Laffitte et Julie Cuvillier.

Il unit science, équitation éthologique et développement personnel pour aboutir à une entente profonde et réciproque, et une relation source d'épanouissement pour humains et chevaux.

Le cursus de Relation de Complicité®, vous permet de mieux communiquer avec le cheval pour en faire un véritable partenaire qui vous conduit vers la réalisation de vos rêves. En devenant tour à tour son professeur et son élève, vous apprendrez à mieux vous connaître et vous développerez des qualités humaines essentielles pour tous vos domaines de vie.

Ce cursus se décompose en 4 grandes étapes : Connexion, Partenaire, Centaure et Liberté.

### Le stage Premiers Pas - découverte de la Relation de Complicité® et du travail à pied avec les chevaux

Lors de cette journée riche en enseignements, vous viendrez à la rencontre de nos Mérens Alegria, vous découvrirez le travail à pied et vous expérimenterez notre méthode d'éducation des chevaux : la Relation de Complicité®.

Vous découvrirez les clés qui vous permettront de vous centrer sur vous-même, de comprendre l'univers du cheval et de créer en un temps record la connexion qui vous permettra d'interagir avec lui à pied et même en totale liberté !

Vous découvrirez aussi comment la relation avec cet animal mythique qu'est le cheval vous aide à vous immerger dans l'instant présent et vous guide vers votre liberté intérieure.

#### Ce stage est fait pour vous si :

- Vous souhaitez découvrir l'équitation éthologique / le travail à pied et progresser rapidement et en toute sécurité
- Vous aimez les chevaux mais vous les trouvez impressionnants et imprévisibles et vous souhaitez apprendre à mieux les connaître
- Vous rêvez d'expérimenter une belle relation de complicité avec le cheval



**Grâce au stage Premiers Pas, vous pourrez développer des qualités personnelles telles que :**

- Prendre confiance en vous et vous affirmer sans dominer, en prenant conscience de vos émotions
- Mieux communiquer dans un climat apaisant pour le cheval comme pour vous
- Lâcher prise sans renoncer à vos objectifs de départ

Tout au long du stage, nous veillerons au respect de nos valeurs fondamentales que sont la **bienveillance, le partage et le plaisir** dans un cadre familial.

### **A l'issue du stage :**

Vous aurez commencé à acquérir les clés pour **créer une merveilleuse connexion avec les chevaux**. Vous pourrez ensuite si vous le souhaitez continuer votre apprentissage avec un **stage Relation de Complicité® Connexion**.

## **Infos pratiques**

Ces rencontres se déroulent en manège (à l'abri du soleil comme du mauvais temps).

**Tarif :** 97€ TTC.

**Durée :** 1 journée

**Horaires :** 9h-12h30 et 14h-18h

**Nombre de participants :** minimum 6 personnes – maximum 10 personnes

**Pour qui :** Adultes ou adolescent(e)s à partir de 14 ans. Pour toutes les personnes qui souhaitent découvrir le monde du cheval sans nécessairement monter sur le cheval.

**Prérequis :** Aucun si ce n'est être motivé.

**Conditions :** Port de chaussures fermées : type boots ou bottes obligatoire. Les chiens ne sont pas acceptés sur le stage pour ne pas perturber le calme du lieu.

**Ce stage se réalise exclusivement avec nos chevaux.** Le tarif comprend l'animation de la journée de stage et le prêt du matériel et des chevaux.

## **Programme**

**8h45-9h00 :** Accueil, café, petit déjeuner offert

**9h00-10h00 :** Présentation, tour de table

**10h00-10h30 :** Observation du troupeau dans le manège : focus sur les modes de communication des chevaux entre eux.

**10h30-12h30 :** Pratique de la Relation de Complicité par groupe avec travail en binôme

**12h30-14h00 :** Pause déjeuner type auberge espagnole

**14h00-15h00 :** Démonstration expliquée du cursus de la Relation de Complicité®

**15h00-17h30 :** Pratique de la Relation de Complicité par groupe avec travail en binôme

**17h30-18h00 :** Photos souvenir et débriefing de la journée

*A l'issue du stage nous pouvons continuer de vous accompagner à distance grâce à nos formules de coaching vidéo.*

## Moyens pédagogiques utilisés

- Document récapitulatif des concepts vus en théorie
- Matériel pour les stagiaires (licol, longe, stick et cordelette)
- Sono avec micro-casque
- Caméra et Vidéoprojecteur
- Mérens Alegria spécialement éduqués à la Relation de Complicité®

## Hébergement et Restauration

### Hébergement

Possibilité de loger dans un de nos gîtes équestres 60€ TTC/nuit/personne (+10€ par personne supplémentaire).

### Restauration

Auberge espagnole dans une salle chauffée l'hiver et climatisée l'été, équipée d'un four, four à micro-ondes, plaque, évier.

Possibilité de restauration à proximité (moins de 5 km)

## Inscription

Pour réserver vos places, inscrivez-vous sur le site : [www.alegriacomplicite.com](http://www.alegriacomplicite.com).

Pour plus de renseignements ou si vous avez des questions, téléphonez-nous au 06 64 36 90 13.

**Attention les places sont limitées !!!**



## Ce stage est 100% garanti satisfait

Le stage Relation de Complicité® Premiers Pas est Garanti Satisfait ou Remboursé ! Si à la pause de midi, vous pensez ne pas avoir reçu plus que votre investissement, nous vous remboursons la totalité de votre coût d'inscription, sans vous poser de questions. Vous ne prenez donc aucun risque.

